

## **Vorbereidingen Roparun 2012**

Na het organiseren van een bedrijfsevenement voor relaties voor de deelname aan de Dam tot Dam loop, heb ik sinds een jaar of vier de smaak van het hardlopen behoorlijk te pakken. Ik deed vervolgens mee aan Runnerslife (een televisieprogramma voor Net5), met als doel het lopen van een halve marathon en bleef lopen; ik had er echt lol in gekregen.

Een aantal maanden geleden sprak een collega mij aan: "We zijn met Vektis CHS (het bedrijf waar ik werk) ingeloot voor deelname aan de Roparun. Hardlopen voor een goed doel. Leuk joh! Doe je ook mee? Echt iets voor jou!" Terwijl hij ratelde, zei ik maar gewoon: "ja, leuk!" Toen hij weer weg liep, dacht ik: oh, waar heb ik nou weer 'JA' tegen gezegd? De Roparun is een estafetteloop van ongeveer 520 kilometer van Parijs en Hamburg naar Rotterdam waarbij mensen, in teamverband, een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker. Ook wel een avontuur voor het leven genoemd. Dat blijkt overigens ook uit het motto wat al jaren is:

**"Leven toevoegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven."**

Gelukkig was ik niet de enige die interesse toonde en die ja had gezegd. Het voorlopige team bestaat uit 13 potentiële lopers, 4 fietsers, 2 sportmasseurs, 4 chauffeurs en 2 catering vrijwilligers. Als klap op de vuurpijl worden wij, als lopers, begeleid door een gekwalificeerde hardlooptrainer. Team compleet, en nu?

Trainingschema's worden gemaakt en de doelen gesteld. Deelname als team tijdens de Florijnwinterloop 10 kilometer, meedoen met de oefenestafette in Hoeksche Waard. Maar het meest uitdagende moest nog komen: met 9 van de lopers (drie hadden helaas blessures opgelopen en een liep afgelopen weekend de hele marathon) liepen wij op Tweede Paasdag de halve marathon van Utrecht. Daarna zou de selectie van de acht lopers en drie reserves bekend gemaakt worden. De reserves blijven wel mee trainen en krijgen eventueel een andere rol tijdens het weekend.

Stiekem begon ik 'm toch wel een beetje te knijpen: maanden van hard trainen, trouw elke dinsdagavond bij onze eigen loopgroep aanwezig en de laatste tijd ook regelmatig op de donderdag... en dan misschien niet geselecteerd worden. Ik probeerde het negatieve uit mijn hoofd te zetten en het positieve erin te laten: Marion, je hebt hard getraind, alles eruit gehaald wat erin zat, de 'Utrechse' halve marathon binnen een hele mooie tijd (21,1km in 2:06uur) gelopen: ook al word je niet gekozen, dan heb je alsnog iets bewezen voor jezelf! Pfff, makkelijker gezegd dan gedaan.

Maar twee dagen later had ik dan toch het verlossende mailtje: waar sta ik in het schemaatje? Nummer 8: Marion Verhoef - Geselecteerd! Ik ga écht van Parijs naar Rotterdam lopen?

De komende acht weken kan ik helaas niet op de dinsdagavond komen trainen omdat de Roparun selectie nu wekelijks op tempo wordt getraind. Als team moeten we gemiddeld 11 km per uur gaan lopen (vastgesteld door de stichting Roparun). Deze trainingen vinden ook plaats op de dinsdagavond en gaan daarom de komende weken voor. Ik heb er heel veel zin in en ga m'n uiterste best doen. Uiteraard voor het goede doel en het team, maar ook vooral voor mezelf. Kijk maar eens op: <http://roparun.chs.vektis.nl>.

Marion Verhoef, 15 april 2012